

Protocol Smash 76

Versie: 24-08-2020

De algemene maatregelen die altijd in acht moeten worden genomen zijn:

- Was vaker je handen;
- Nies in je elle boog;
- Schud geen handen;
- Houd altijd 1,5 meter afstand van elkaar. (voor kinderen tot 12 jaar geldt dit niet en tijdens het sporten uitgezonderd voor iedereen);
- **Bij klachten zoals hoesten, keelpijn, verkoudheid en/of koorts blijf thuis, wanneer er toch iemand met soortgelijke klachten komt wordt deze persoon er op aan gesproken;**
- Bij ernstige symptomen zoals koorts (vanaf 38 graden Celsius) of benauwdheid moet het hele huishouden thuisblijven;
- Bij binnenkomst moet de aanwezigheid worden geregistreerd voor de daarvoor bestemde map. De senioren doen het zelf en de trainer registreert de aanwezige jeugd.;
- Let op de aanwezig looproutes.

Hygiëne:

- Gebruik bij binnenkomst desinfecterende handgel.

Regels rond het tafeltennissen:

- Voor alle leeftijdsgroepen geldt dat zij normaal spelcontact mogen hebben. Tijdens trainingen en wedstrijden hoeft bij contactsporten geen 1,5 meter afstand te worden gehouden.
- Voorafgaand en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantines. In de kleedkamer mogen 8 personen te gelijk. Dit maximum geldt alleen voor de senioren.
- De trainers zullen tijdens de training de 1,5 meter handhaven richting de jeugd.
- Kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen van sportaccommodaties zijn weer open. Maak alleen indien nodig gebruik van de kleedruimtes en toilet- en douchevoorzieningen.
- Geforceerd stemgebruik langs het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan.
- Zet ramen en deuren indien mogelijk 'tegen elkaar open' om de ruimtes goed te ventileren.
- Toeschouwers moeten op 1,5 meter van elkaar zitten.
- Het meenemen van een eigen handdoek is verplicht om indien nodig de tafel af te doen van zweet.